

## Der Landrat

### Fachdienst Gesundheit

Ihre Ansprechpartnerin

Frau Rix

Tel.: 04121-4502-3334

Fax: 04121-4502-93334

s.rix@kreis-pinneberg.de

Kurt-Wagener-Str. 11

25337 Elmshorn

Zimmer 1132

## Mindestinhalte des Lehrplanes für die Unterweisung in Sofortmaßnahmen am Unfallort

### Unterrichtsstoff:

Der Unterrichtsstoff muss insbesondere folgendes umfassen:

- Abnehmen des Helmes
- Allgemeines Verhalten bei Notfällen – Auffinden einer Person-
- Atemstillstand, Störung der Atmung
- Bedrohliche Blutungen, Erste Hilfe bei bedrohlichen Blutungen, Schock
- Bewusstsein, Bewusstlosigkeit, Störung des Bewusstseins, Stabile Seitenlage
- Definition Notfall
- Erkennen lebensbedrohlicher Störungen, Maßnahmen zur Feststellung der vitalen Funktionen
- Grundsätzliche Anforderungen
- Herz-Kreislauf-Stillstand, Ursachen für Herz-Kreislauf-Stillstand
- Herz-Lungen-Wiederbelebung: Ein-Helfer-Methode
- Notwendigkeit, Verpflichtung zur Hilfeleistung
- Retten aus dem Gefahrenbereich
- Rettungskette, Notruf

### Vermittlung des Unterrichtsstoffs:

Der Unterrichtsstoff ist den Teilnehmern durch theoretischen Unterricht, durch Demonstration und durch Üben so zu vermitteln, dass die Teilnehmer mit den Sofortmaßnahmen vertraut gemacht sind.

Der Lehrplan hat anzugeben, welche Unterrichtsmittel bei den einzelnen Demonstrationen und Übungen verwendet werden. Der Lehrplan muss ausweisen, wie der Unterrichtsstoff auf die Lehrgangsstunden verteilt wird.



Lehrmittel für die Unterweisung von lebensrettenden Sofortmaßnahmen (Mindestforderung):

- Warndreieck, Warnblinkleuchte (jeweils bauartgenehmigt)
- Taschenlampe
- Verbandkasten nach DIN 13164, Ausgabe Dezember 1987; weiteres Erste-Hilfe-Material in ausreichender Menge nach DIN 13164, Ausgabe Dezember 1987
- 2 Übungsgeräte, die für die Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung geeignet sind (1 Gerät für jeweils 10 Personen)
- Tafel
- Kopfschnittmodell
- Decken in ausreichender Zahl
- Schutzhelm für Zweiradfahrer
- Tageslichtprojektor, Lehrfolien
- Ausbildungsleitfaden, dem neuesten Stand entsprechend
- Teilnehmerbroschüre über den behandelten Stoff