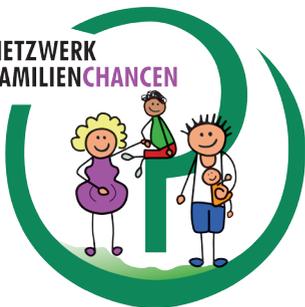


NETZWERK
FAMILIENCHANCEN



Willkommen



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



kreis  pinneberg

Grußwort Kreis Pinneberg



Liebe Mutter, lieber Vater, liebe Eltern,

in Ihrem Leben verändert sich gerade einiges, denn Sie werden Eltern. Wir als Netzwerk Familienchancen im Kreis Pinneberg freuen uns mit Ihnen und möchten Ihnen einen möglichst reibungslosen Start in ein liebevolles Familienleben ermöglichen. Deshalb möchten wir Sie mit diesem Ordner über das Netzwerk Familienchancen im Kreis Pinneberg informieren.

Die neue Situation, in der Sie sich befinden, wird Sie bereichern und Fragen mit sich bringen, die beantwortet werden wollen. Es werden viele glückliche Momente, aber auch Belastungen auf Sie zukommen.

Gemeinsam mit Ihrem Partner, Ihren Verwandten und Freunden werden Sie diese meistern. Eventuell haben Sie jedoch nicht so viel Unterstützung in Ihrem Umfeld oder kommen trotz der Hilfe aus ihrer Umgebung nicht so zurecht, wie Sie es sich wünschen.

Häufig geraten Eltern in der ersten Zeit in Situationen, in denen sie Rat und Hilfe brauchen. Sie sind dazu eingeladen, diese Angebote im Kreis Pinneberg zu nutzen! Dieser Ordner stellt Ihnen eine Auswahl von Adressen und Informationen zusammen, die Sie im Laufe der nächsten Jahre brauchen könnten.



Die Beratungsstellen stehen jeder und jedem offen gegenüber - unabhängig Herkunft, Nationalität, Weltanschauung, Geschlecht, Alter oder sexueller Orientierung, mit und ohne Behinderung. Die Beratung ist kostenfrei.

In diesem Ordner können Sie Ihren Mutterpass, das U-Heft und den Impfpass Ihres Kindes unterbringen.

Besuchen Sie auch gern unser Hilfeportal www.hilfeportal.kreis-pinneberg.de, um weitere Informationen zu erhalten.

Wir wünschen Ihrer Familie alles Gute für die Zukunft!

*Heiko Willmann,
Leiter des Fachbereichs Soziales,
Jugend, Schule und Gesundheit*

*Ramona Lübcke
Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Kristin Peukert, Projektkoordinatorin
Teilnehmerinnen der AG Netzwerkübersicht*





Willkommen mein Baby



Wie schön, dass Du da bist!

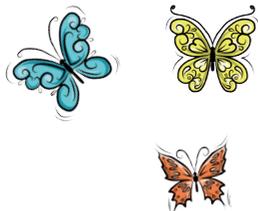
Geboren in

Geboren um

Geboren am

Deine Größe

Dein Gewicht



INHALT

Grußwort Kreis Pinneberg	2
Willkommen	4
Der Kreis Pinneberg	7
.....	
Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle	8
Hebammen	10
Wahl des Geburtsortes	14
Kinderärzte	16
.....	
Unverheiratet oder allein	18
Elterliche Sorge	18
Feststellung der Unterhaltsverpflichtung	18
Einrichtung einer Beistandschaft	19
.....	
Wellcome	20
Hand in Hand	21
Erziehungsberatung	22
Allgemeiner Sozialer Dienst des Kreises Pinneberg	24
Schreibabys	25
Frauenberatung	26
Frauenhäuser	27
Frühförderung	28
Hilfe im Haushalt	30
Kuren	31
Migrationssozialberatung	32
Kinderbetreuung	34
Familienzentren	36
.....	
Notfall-Telefon- Nr.	39
Checkliste	40
Impressum	42
Wichtige Unterlagen	43
.....	



DER KREIS PINNEBERG



Im Kreis Pinneberg gibt es eine Vielzahl von Unterstützungs- und Beratungsangeboten. Um die Orientierung zu erleichtern, unterscheiden wir **vier Versorgungsregionen: Elmshorn-Barmstedt, Pinneberg-Quickborn, Uetersen-Tornesch und Wedel-Schenefeld**. Zu einer Region gehören verschiedene Kommunen. Diese sind farblich unterschiedlich markiert.



SCHWANGERSCHAFTS- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNGSSTELLE



Im Mittelpunkt der Schwangerschaftsberatung stehen Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft. Frauen und Männer können dieses Angebot gleichermaßen wahrnehmen.

Die Schwangerschaftskonfliktberatung erfolgt gemäß §219 StGB.



Wann wende ich mich an eine Schwangerenberatungsstelle?

- Ich bin schwanger und will wissen, was auf mich zukommt.
- Ich habe rechtliche Fragen / welche Rechte habe ich als schwangere Mitarbeiterin?
- Ich möchte mich über staatliche Hilfen informieren (z.B. Elterngeld).
- Ich weiß nicht, ob ich mein Kind bekommen kann/möchte.
- Ich möchte wissen, was nötig ist, damit mein Kind gesund auf die Welt kommt (z.B. vorgeburtliche Untersuchungsmethoden).
- Ich habe einen Schwangerschaftsabbruch, eine Tot- oder Fehlgeburt erlebt.
- Mein Arzt/Ärztin hat mir gesagt, dass mein Kind behindert sein wird. Was soll ich tun?
- Meine Freundin/Frau ist schwanger und ich mache mir Gedanken, wie es weitergeht.
- Ich benötige Hilfe bei Behördenkontakten.
- Ich bin schwanger und alleinstehend.
- Ich habe Fragen zu Verhütung und Familienplanung.
- Ich habe wenig Geld und brauche Unterstützung für die Erstausrüstung.



Ort	Telefon	Email	Kontakt und Zeiten
Elmshorn			
<i>Beratungsstelle für Frauen und Familien Sozialdienst kath. Frauen e.V. Elmshorn</i>			
Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn	04121 - 24881	info@skf-elmshorn.de	keine §219 StGB Beratung Marisa Schuchardt, Erdmute Eckhard-Roos
<i>Diakonisches Werk Rantau-Münsterdorf</i>			
Alter Markt 16, 25335 Elmshorn	04121 - 71035	info@die-diakonie.org	Ellen Katzmann
<i>Frauentreff Elmshorn</i>			
Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn	04121 - 6628	info@frauentreff-elmshorn.de	Nicola Repnow, Jutta Orzegowski
Barmstedt			
<i>Diakonisches Werk Rantau-Münsterdorf</i>			
Am Markt 5, 25355 Barmstedt	04123 - 4963	info@die-diakonie.org	Ellen Katzmann
Pinneberg			
<i>Donum Vitae Beratungsstelle Pinneberg</i>			
Bahnhofstraße 2 b, 25421 Pinneberg	04101 - 8147090 0151 - 41921099	pinneberg@donumvitae.org	Tatjana Amendt, Mi 9 - 12 Di 15 - 18, Fr 10 - 13
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH</i>			
Am Drosteipark 21, 25421 Pinneberg	04101 - 205788	schwangerenberatung-pi@awo-sh.de	Mirjam Bergfeld, Daniela Lichte Mo + Fr 12 - 13, Di + Do 16 - 18
Quickborn			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH</i>			
Talstraße 18, 25451 Quickborn	0152 - 05100660	schwangerenberatung-pi@awo-sh.de	Mirjam Bergfeld, Mo 9 - 10
Tornesch			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH, AWO Bewegungskindergarten</i>			
Merlinweg 1, 25436 Tornesch	0178 - 1676038 / 04101 - 205788	schwangerenberatung-pi@awo-sh.de	Daniela Lichte, Mo 16 - 17
Uetersen			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH, Kita Hus Sünnschein</i>			
Theodor-Sturm-Allee 62, 225436 Uetersen	0178 - 1676038 / 04101 - 205788	schwangerenberatung-pi@awo-sh.de	Daniela Lichte, Mi 14 - 15
Wedel			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH</i>			
Rudolf - Breitscheid - Straße 40 b, 22880 Wedel	04101 - 205788 / 0152 - 05100660	schwangerenberatung-pi@awo-sh.de	Mirjam Bergfeld, Mo 14 - 15
<i>Beratungsstelle für Frauen und Familien Sozialdienst kath. Frauen e.V. Elmshorn</i>			
Feldstraße 10, 22880 Wedel	04103 - 124525	info@skf-elmshorn.de	keine §219 StGB Beratung Marisa Schuchardt, Mo 9 - 11, Di 16 - 17:30



HEBAMMEN



Jede schwangere Frau hat einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe. Hebammen bieten während der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine umfassende Betreuung an und unterstützen Sie während der ganzen Stillperiode. Die Kosten werden von gesetzlichen und privaten Krankenkassen unterschiedlich getragen. Bitte melden Sie sich schon in der frühen Schwangerschaft bei einer Hebamme an.



Hebammenhilfe umfasst:

- **Schwangerenvorsorge**

Jede Schwangere kann unmittelbar (ohne Überweisung) mit einer Hebamme Kontakt aufnehmen. Im Rahmen der Vorsorge kann eine Hebamme alle Untersuchungen zur Beobachtung eines normalen Schwangerschaftsverlaufes durchführen. Eine Übersicht der Hebammen im Kreis Pinneberg finden Sie auf Seite 12 in diesem Ordner.

- **Beratung**

Die Hebamme begleitet Sie in der neuen Situation und hilft Ihnen in allen die Schwangerschaft betreffenden Fragen (z.B. Ernährung, Reisen, Sexualität, Sport, Stillen, Säuglingspflege, etc.). Sie berät Sie auch zur Wahl bestimmter Kurse und des Geburtsortes und bietet Ihnen ein offenes Ohr, um über Ängste und Unsicherheiten zu sprechen, die sich durch die Schwangerschaft ergeben.

- **Geburtsvorbereitung**

Hier werden die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Elternschaft und Neugeborenenpflege besprochen. Darüber hinaus werden Entspannungs-, Wahrnehmungs- und Körperübungen angeboten, hilfreiche Griffe und Positionen während der Wehen und für die Geburt geübt, die das Selbstvertrauen stärken.

- **Geburtshilfe**

Eine Hebamme begleitet die Geburt. Dabei unterstützt sie die Frau oder das Paar, gibt Hilfestellung und greift ein, wenn es im Geburtsverlauf erforderlich ist. Diese Betreuung findet sowohl im Kreißaal als auch durch eine freiberufliche Hebamme im Rahmen einer Hausgeburt, Geburtshausgeburt oder Beleggeburt im Krankenhaus statt.

- **Wochenbettbetreuung**

Jede Frau hat in den ersten acht Wochen nach einer Haus-, ambulanter oder stationärer Geburt (auch nach Kaiserschnitt) Anspruch auf Hebammenhilfe. Diese Betreuung steht auch Müttern zu, die ihr Kind verloren haben. Auch nach den ersten acht Wochen können Sie sich bei Fragen wie Ernährung, Stillen, Säuglingspflege usw. an eine Hebamme wenden.

- **Rückbildungsgymnastik**

In den Rückbildungskursen zeigt die Hebamme gezielte Übungen und gibt Tipps, um den durch die Schwangerschaft und die Geburt belasteten Beckenboden und die Bauchmuskeln zu trainieren. Die Kosten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen (10 Stunden), wenn der Kurs spätestens vier Monate nach der Geburt begonnen und spätestens neun Monate nach der Geburt beendet wird. Sind Sie privat versichert, können Sie erfragen, ob Ihre Kasse die Kosten übernimmt. Bei einigen Rückbildungskursen können die Babys mitgebracht werden.

- **Familienhebammen**

Familienhebammen sind Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Diese befähigt sie, Eltern und Familien in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen und zwar bis zu einem Jahr nach der Geburt eines Kindes. Sie geben Informationen und Anleitung zu Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes. Die Familienhebammen vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen. Die Familienhebammen werden durch das Angebot Hand-in-Hand vermittelt (siehe Seite 21).



HEBAMMEN IM KREIS PINNEBERG



Ort	Telefon	Ort	Telefon
Appen		<i>Miriam Reincke</i>	04101 - 8692174
<i>Nina Kayser</i>	04101 - 3690915	<i>Eva Schneider</i>	04101 - 8048461
Barmstedt		<i>Eva Maria Tellesch</i>	04191 - 3287
<i>Janine Jensen</i>	04123 - 921577	<i>Hebammenpraxis Carmen Balke</i>	04101 - 780333
Bokel		<i>Hebammenpraxis Pinneberg</i>	04101 - 403070
<i>Marion Boje-Werner</i>	04127 - 92140	Rellingen	
Elmshorn		<i>Alexandra Schneider</i>	0175 - 5820459
<i>Susanne Appel</i>	0172 - 5217691	<i>Katja Busko</i>	04101 - 8045969
<i>Nurnaini Dama</i>	04121 - 24766	Schenefeld	
<i>Maraike Gubernatis</i>	04121 - 7805881	<i>Maike Tauchmann</i>	040 - 87099716
<i>Gabriele Hennig</i>	0157 - 87972260	Tornesch	
<i>Annette Pieper</i>	04121 - 77488	<i>Krystyna Jablonska-Zielony</i>	04122 - 56695
<i>Maike Simmons</i>	04121 - 92577	<i>Simone Sprengel</i>	04122 - 560967
<i>Lysann Walbrodt</i>	04121 - 9089172	<i>Karin Züter</i>	04122 - 977284
<i>Kristina Wendt</i>	01511 - 5704768	Uetersen	
<i>Hebammenpraxis 3klang</i>	04121 - 909229	<i>Irma Aschert</i>	0173 - 2821245
Halstenbek		<i>Sabine Ossenbrüggen</i>	04122 - 47651
<i>Claudia Knuth</i>	04101 - 473793	<i>Suna Ünlü</i>	0172 - 4169437
<i>Elisabeth Schmitz-Mainka</i>	04101 - 403070	<i>Hebammenpraxis</i>	
Holm		<i>Anke Schneider-Hemeicheh</i>	0171 - 3650534
<i>Anke Krack</i>	04103 - 17777	<i>Hebammenpraxis Uetersen</i>	04122 - 1881
Kölln-Reisiek		Wedel	
<i>Carmen Balke</i>	0174 - 1707360	<i>Cornelia Fuhr</i>	0163 - 8148444
Pinneberg		<i>Fiona Graf</i>	040 - 31992532
<i>Ewa Bukowska</i>	0152 - 34045593	<i>Kathrin Stege</i>	04103 - 7019225
<i>Marlis Burnus</i>	04101 - 206809	<i>Andrea Steinke</i>	04103 - 8033619
<i>Heidi Dreher</i>	04101 - 67996	<i>Petra Winter-Mücksch</i>	040 - 81960578
<i>Karin Peters</i>	0171 - 4120465	<i>Julia Müller</i>	0176 - 98523095



WAHL DES GEBURTSORTES



Für die Auswahl der Geburtsklinik spielen persönliche sowie medizinische Faktoren eine Rolle. Dazu sollten Sie sich von Ihrer Gynäkologin / Ihrem Gynäkologen beraten lassen.

- Ist für Sie eine Geburt im Wasser wichtig, oder dass besonders auf die Bindung zum Baby oder den Stillstart geachtet wird?
- Ist medizinisch gesehen eventuell ein Geburtshaus oder eine Hausgeburt möglich?

Geburtskliniken bieten in der Regel Informationsabende an. Bei einer Besichtigung der Kreißsäle und der Wochenstation können Sie schauen, ob die Atmosphäre Ihren Wünschen entspricht.



Ort	Telefon und Email	Infos
Pinneberg <i>Regio Klinikum Pinneberg</i> Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg	04101 - 217224 www.klinikum-pinneberg.de	Termin für eine Anmeldung telefonisch möglich Info-Abende jeden 2. Mittwoch im Monat
Itzehoe <i>Klinikum Itzehoe</i> Robert-Koch-Straße 2, 25524 Itzehoe	04821 - 7721530 www.kh-itzehoe.de	Termine für Infoabende auf Anfrage unter 04821 - 7722701
Hamburg <i>Geburtshaus Hamburg</i> Am Felde 2, 22765 Hamburg	040 - 3901128 / www.geburtshaus- hamburg.de / hebammenteam@ geburtshaus-hamburg.de	Info-Abende 2 x im Monat, jeweils am 2. Dienstag um 16:30 Uhr und am letzten Freitag um 17 Uhr
<i>Universitätskrankenhaus Eppendorf</i> Martinistraße 52, 20246 Hamburg	040 - 741020321 / www.uke.de s.moderhak@uke.de / i.schmuetz@ uke.de / a.zantis@uke.de	Geburtsanmeldung telefonisch Info-Abende am 1. und 3. Mittwoch im Monat
<i>Albertinen-Krankenhaus</i> Süntelstraße 11, 22457 Hamburg	040 - 55882777 www.albertinen.de	Termine für Info-Abende sind auf der Website veröffentlicht oder telefonisch zu erfragen
<i>Agaplesion Diakoniekrankenhaus</i> Hohe Weide 17, 20259 Hamburg	040 - 790202900 / www.d-k-h.de frauenklinik@d-k-h.de	Info-Abende an jedem 1. und 3. Montag im Monat um 19 Uhr
<i>Asklepios Klinik Altona</i> Paul-Ehrlich-Straße 1, 22763 Hamburg	040 - 1818811695 www.asklepios.com	Info-Abende an jedem 1. und 3. Montag im Monat
<i>Asklepios Klinik Nord</i> Tangstedter Landstraße 400, 22417 Hamburg	040 - 1818873458 / www.asklepios. com/nord geburtsanmeldungnord@ asklepios.com	Info-Abende an jedem 2. und 4. Dienstag im Monat um 19 Uhr im Haus 12



KINDERÄRZTE



Es ist ratsam, sich schon vor der Geburt Gedanken über die Wahl des Kinderarztes bzw. der Kinderärztin zu machen. Was ist Ihnen wichtig für die Behandlung Ihres Kindes?

Wann wende ich mich an meinen Kinderarzt / meine Kinderärztin?

- Mein Kind ist krank.
- Bei meinem Kind steht eine regelmäßige Vorsorgeuntersuchung (U) an.
- Mein Kind verhält sich anders als ich es erwarte und ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll.
- Mein Kind zeigt deutliche Unterschiede zu Gleichaltrigen.



Ort	Telefon	Schwerpunkt	Erreichbarkeit / Email
Elmshorn			
<i>Dr. Birgit Baumann</i> Ansgarstraße 13, 25335 Elmshorn	04121 - 9087615	Psychotherapie	Mo - Fr 9 -12; Mo, Di, Do, Fr 15 - 17 offene Sprechzeiten ohne Termin
<i>Dr. Maike Lindner</i> Schulstraße 25, 25335 Elmshorn	04121 - 20413 / 04121 - 3130	Neonatologie	Tagestermine, morgens ab 8 Uhr telefonisch anmelden praxis@doclindner.de
<i>Axel Markwardt</i> Vormstegen 31, 25356 Elmshorn	04121 - 61716		Mo - Fr 9 - 11; Mo - Mi 15 - 17 telefonische Terminvergabe praxis.markwardt@web.de
Barmstedt			
<i>Wibke Becker, Oliver Schnabel</i> August-Christen-Str. 6, 25355 Barmstedt	04123 - 2039		Mo - Fr 8 - 12; Mo, Di, Do 15 - 17 telefonische Terminvergabe
Pinneberg			
<i>Dr. Dr. Dirk Hillebrand,</i> <i>Petra Theuerkorn</i> Dingstätte 27, 25421 Pinneberg	04101 - 25015 04101 - 25016	Kinderkardiologie	Mo - Fr 9 -13; Mo, Di, Do 14 - 17 telefonische Terminvergabe
<i>Dr. Gerd Hüls</i> Damm 49, 25421 Pinneberg	04101 - 28747	Allergologie, Kinder-Pneumologie	Mo - Fr 8 - 13; Mo, Di, Do 15 - 18 telefonische Terminvergabe praxis@kinderdoc-huels.de

Ort	Telefon	Schwerpunkt	Erreichbarkeit / Email
Pinneberg			
<i>Dr. Haslik</i> <i>Wulf Ziegenrucker</i> Diesterwegstraße 30, 25421 Pinneberg	04101 - 63233 04101 - 63233	Neonatologie	Mo - Do 8 - 12; 15 - 18; Fr 8 - 13 telefonische Terminvergabe praxis@puls-ziegenruecker.de
Halstenbek			
<i>Dr. Jürgen Stieh</i> Gustavstraße 7, 25469 Halstenbek	04101 - 8055055	Kinderkardiologie	Mo - Fr 8 -12; Mo, Di, Do 15 - 18
Tornesch			
<i>Karin Kowollik-Löffler</i> Fritz-Reuter-Weg 5, 25436 Tornesch	04122 - 560792	Anthroposophische Kinderheilkunde	telefonische Terminvergabe
<i>Daniela Leiser</i> Wilhelmstraße 2, 25436 Tornesch	04122 - 54114		Mo - Di 9 - 17; Mi, Fr 8 - 12; Do 9 - 19 telefonische Terminvergabe
Quickborn			
<i>Dr. Schulz, Dr. Benzing</i> Ziegenweg 4, 25451 Quickborn	04106 - 798500	Neonatologie	Mo - Fr 8:15 - 17 telefonische Terminvergabe
Uetersen			
<i>Eckehard Kühn</i> Rathausstraße 6, 25436 Uetersen	04122 - 42389 / 04122 - 46839	Neonatologie	Mo - Fr 8 - 13, Mo - Di 15 - 17 Do 15 - 18 telefonische Terminvergabe
Wedel			
<i>Dr. Alexander Konietzki,</i> <i>Dr. C. Lawin Mosecker, Dr. Manuel Rett</i> Rosengarten 5, 22880 Wedel	04103 - 122180 04103 - 122188	Neonatologie	Mo - Do 8 - 12:30, 14:30 - 18 Fr 8 - 12:30, 14:30 - 17 telefonische Terminvergabe praxis@kinderarzte-wedel.de
Schenefeld			
<i>Tom O. Bingert</i> Schenefelder Platz 2, 22869 Schenefeld	040 - 8307937	Homöopathie	Mo - Fr 8 - 9, 12 - 13; Di+ Do 16:30 - 17 telefonische Terminvergabe
<i>Anja Seiler</i> Blankeneser Ch. 10, 22869 Schenefeld	040 - 67953690	Homöopathie	Mo 8 - 14; Di 8 - 12, 15:30 - 17:30 Mi 8 - 12:30; Do 8 - 13:30, 15:30 - 17:30 Fr 8:30 - 12:30; telefonische Terminvergabe

Weitere Kinderärzte und Kinderärztinnen praktizieren in
Glückstadt, Itzehoe und Hamburg.



UNVERHEIRATET ODER ALLEIN



Feststellung der Vaterschaft



Viele Paare leben miteinander, ohne verheiratet zu sein. Es gibt aber auch immer mehr alleinerziehende Elternteile. Es genügt nicht, dass die Mutter weiß, wer der Vater ihres Kindes ist. Auch schriftliche Erklärungen sind nicht ausreichend.

Der Vater kann die **Vaterschaft anerkennen** und die Mutter muss der Anerkennung zustimmen oder das Familiengericht stellt die Vaterschaft fest. Aus einer verbindlich erklärten Vaterschaft können **Unterhaltsansprüche** entstehen. Die Vaterschafts- anerkennung muss in besonderer Form beurkundet werden. Von dieser Urkunde erhalten auch die Mutter und das Kind eine beglaubigte Abschrift als Nachweis. Die Vaterschaftsanerkennung ist schon **vor der Geburt des Kindes** möglich. Vaterschaftsanerkennungen können beurkundet werden beim Jugendamt und beim Standesamt sowie beim Notar. Die Zustimmung der Mutter wird ebenfalls beurkundet.

Elterliche Sorge



Sind die Eltern bei Geburt des Kindes nicht verheiratet, hat die Mutter die alleinige elterliche Sorge für ihr Kind. Soll der Vater des Kindes gemeinsam mit der Mutter die elterliche Sorge ausüben, bedarf es einer **Sorgeerklärung** beider Elternteile in urkundlicher Form. Die **Beurkundung** kann ein Urkundsbeamter im Jugendamt bereits **vor der Geburt** kostenfrei vornehmen.

Feststellung der Unterhaltsverpflichtung

Jedes Kind hat grundsätzlich Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern. Der Elternteil, der mit dem Kind in Haushaltsgemeinschaft lebt, kommt durch Pflege und Erziehung seiner Unterhaltsverpflichtung nach. Bei fehlender Haushaltsgemeinschaft besteht eine Barunterhaltsverpflichtung.



Die Höhe des zu leistenden Barunterhalts hängt vor allem vom aktuellen Einkommen des Unterhaltszahlers und vom Alter beziehungsweise Unterhaltsbedarf des Kindes ab. Die Berechnung erfolgt in der Regel nach der sogenannten Düsseldorfer Tabelle, die durch Leitlinien des jeweils zuständigen Oberlandesgerichts ergänzt wird. Die Unterhaltsverpflichtung kann in einer Urkunde freiwillig anerkannt werden. Diese Beurkundungen können die Urkundsbeamten des Jugendamtes oder des Amtsgerichtes oder ein Notar vornehmen.

Erfolgt keine freiwillige Anerkennung, besteht auch die Möglichkeit einer gerichtlichen Feststellung der Unterhaltsverpflichtung. Diese erfolgt im Rahmen eines gerichtlichen Verfahrens bei dem zuständigen Familiengericht des Amtsgerichtes, wo das Kind seinen Wohnsitz hat.

Einrichtung einer Beistandschaft

Das Jugendamt kann auf Wunsch eines sorgeberechtigten Elternteils „Beistand“ des Kindes werden und kann dann bei folgenden Angelegenheiten helfen:

1. Feststellung der Vaterschaft
2. Feststellung des Unterhaltsanspruches
3. Einziehung des Unterhaltes

Die elterliche Sorge wird durch Bestellung eines Beistandes nicht eingeschränkt!

Unterhaltsvorschuss stellt eine gesetzliche Hilfe für allein erziehende Mütter und Väter dar, die keinen Unterhalt vom anderen Elternteil für das bei ihnen lebende Kind bekommen. Weitere Informationen erhalten Sie beim **Team Amtsvormund- schaften / Beistandschaften / Unterhaltsvorschuss** des Kreises Pinneberg.

WELCOME



Während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt können Sie als junge Familie individuelle Hilfe durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin erhalten.

Ca. 2 - 3 Monate, 2 - 3 mal die Woche für 2 - 3 Stunden, kommt diese ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch.



Wann wende ich mich an Wellcome?

- Durch die Umstellung mit einem Baby zu leben, fühle ich mich ab und zu überlastet und würde mich über Unterstützung freuen.
- Ich bräuchte manchmal jemanden, der mit meinem großen Kind auf den Spielplatz geht, damit ich Zeit für mein Baby habe.
- Ich brauche dringend ab und zu eine Stunde Zeit für mich, um den Haushalt abzuarbeiten, ungestört zu schlafen oder einfach mal die Füße hochzulegen.

Ort	Telefon	Email	Erreichbarkeit
-----	---------	-------	----------------

Elmshorn

Familienbildungsstätte Elmshorn

Lornsenstraße 54a, 25335 Elmshorn	04121 - 4916111 / 04121 - 4916117	elmshorn@wellcome-online.de	Frauke Schöffel Mo + Mi 9 - 12
--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------

Pinneberg

Ev. Familienbildungsstätte Pinneberg

Bahnhofstraße 20, 25421 Pinneberg	04101 - 8450156	pinneberg@wellcome-online.de	Andrea Sörensen Di + Mi 9 - 11
-----------------------------------	-----------------	------------------------------	-----------------------------------

Uetersen

Ev. Familienbildungsstätte Pinneberg Außenstelle Uetersen

Ernst-Ladewig-Meyn-Straße 1 25436 Uetersen	04122 - 4032845	uetersen@wellcome-online.de	Sabine Görs Mi 9:30 - 11
---	-----------------	-----------------------------	-----------------------------

Wedel

Familienbildungsstätte Wedel e.V.

Rathausplatz 4, 22880 Wedel	04103 - 7032319	wedel@wellcome-online.de	Katharina Parbst-Keil Mo + Mi 9 - 12
-----------------------------	-----------------	--------------------------	---



HAND IN HAND

Das Angebot „Hand in Hand“ bietet die Möglichkeit, Eltern/Elternteile mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren zu begleiten, beraten und zu entlasten. Das Team von Hand-in-Hand besteht aus Familienhebammen und Sozialpädagoginnen.

Wann wende ich mich an HAND IN HAND?



- Ich bin schwanger und / oder habe ein Kind unter drei Jahren.
- Mir wächst momentan alles über den Kopf, und ich weiß nicht, wie es weiter gehen soll.
- Ich fühle mich allein in meiner Situation und möchte, dass mir jemand zuhört.
- Ich bin noch sehr jung.
- Ich brauche Unterstützung in Erziehungsfragen.
- Ich wünsche mir Begleitung / Entlastung.

Ort	Telefon	Email	Erreichbarkeit
-----	---------	-------	----------------

Elmshorn

Familienbildungsstätte Elmshorn

Lornsenstraße 54a, 25335 Elmshorn	04121 - 4916111 / 04121 - 4916117	schoeffel@fbs-elmshorn.de	Frauke Schöffel Mo + Mi 9 - 12
--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	-----------------------------------

Pinneberg

Ev. Familienbildungsstätte Pinneberg

Bahnhofstraße 20, 25421 Pinneberg	04101 - 8450154	handinhand@fbs-pinneberg.de	Anita Sieg, Di + Mi 9 - 12
-----------------------------------	-----------------	-----------------------------	----------------------------

Uetersen

Ev. Familienbildungsstätte Pinneberg Außenstelle Uetersen

Ernst-Ladewig-Meyn-Straße 1 25436 Uetersen	04122 - 4032845	handinhand@fbs-uetersen.de	Sabine Görs Mi 9:30 - 11
---	-----------------	----------------------------	-----------------------------

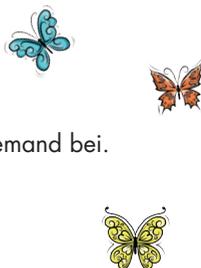
Wedel

Familienbildungsstätte Wedel e.V.

Rathausplatz 4, 22880 Wedel	04103 - 7032319	handinhand@familienbildung-wedel.de	Birte Zabel Mo + Mi 9 - 12
-----------------------------	-----------------	-------------------------------------	-------------------------------



ERZIEHUNGSBERATUNG



Kinder erziehen will gelernt sein, aber in Wirklichkeit bringt es einem niemand bei. Da ist manchmal besondere Hilfe nötig.

Wann wende ich mich an eine Erziehungsberatung?

- Mein Kind verhält sich auffällig und ich wünsche mir Unterstützung, denn ich habe schon viel ausprobiert.
- Wir sind uns als Eltern nicht einig in der Erziehung und es gibt viel Streit in der Familie.
- Wir sind als Eltern oft erschöpft und geben schnell auf, setzen uns nicht durch.
- Im Kindergarten oder der Schule hat mein Kind Schwierigkeiten.
- Wir haben als Eltern Fragen zu Trennung, Scheidung und Umgang.

Ort	Telefon	Email	Erreichbarkeit
Elmshorn			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH</i>			
Hainholzer Damm 13 a, 25335 Elmshorn	04121 - 791244 / 04121 - 791259	ineke.koedijk@awo-sh.de	
<i>Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf gGmbH</i>			
Alter Markt 16, 25335 Elmshorn	04121 - 71035 / -1446	erziehungsberatung@die-diakonie.org	Di 17 - 18 und jeden 2. und 4. Do 9-11
Barmstedt			
<i>Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf</i>			
Am Markt 5, 25355 Barmstedt	04123 - 4963	erziehungsberatung@die-diakonie.org	
Pinneberg			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH</i>			
Am Drosteipark 21, 25421 Pinneberg	04101 - 2057801 / 04101 - 2057802	erziehungsberatung-pi@awo-sh.de	Di 16:30 - 18 Mi 10 - 11
<i>Diakonisches Werk Hamburg-West-Südholstein</i>			
Bahnhofsstraße 29 - 31, 25421 Pinneberg	04101 - 5055860 / 04101 - 50558619	bettina.seiler@diakonie-hhsh.de	Di 16 - 17 Do 10 - 11:30
Uetersen			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH</i>			
Theodor-Sturm-Allee 62 a 25436 Uetersen	04122 - 903826 / 04122 - 903820	ute.reinecke-gottschalk@awo-sh.de	
Wedel			
<i>AWO Schleswig-Holstein gGmbH</i>			
Hafenstraße 28, 22880 Wedel	04103 - 701960 / 04103 - 7019620	erziehungsberatung-wedel@awo-sh.de	



ALLGEMEINER SOZIALER DIENST DES KREISES PINNEBERG (ASD)



Beim Allgemeinen Sozialen Dienst des Kreises Pinneberg können u.a. Hilfen zur Erziehung beantragt werden. Die Hilfen zur Erziehung begleiten und unterstützen Sie als Eltern in der Alltagsbewältigung.

Wann wende ich mich an den Allgemeinen Sozialen Dienst?

- Ich habe Probleme bei der Erziehung meiner Kinder oder in der Partnerschaft.
- Ich trage mich mit dem Gedanken, mich von meinem Partner zu trennen.
- Ich fühle mich mit der Erziehung meiner Kinder hilflos und überfordert.
- Es gibt in der Familie eine Krise, die ein weiteres Zusammenleben nicht möglich macht.

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des ASD jeweils von 8:30 - 12 Uhr.

Ort	Telefon	Email	Ansprechpartner
Elmshorn ASD Kurt-Wagener-Str. 11, 25335 Elmshorn	04121 - 45023398	f.Sakho-Cisse@kreis-pinneberg.de	Frau Sakho-Cissé
Pinneberg ASD Damm 25, 25421 Pinneberg	04101 - 212456	j.Frenzel@kreis-pinneberg.de	Frau Frenzel
Uetersen ASD Wassermühlenstr. 7, 25436 Uetersen	04122 - 4015300	j.hoppe@kreis-pinneberg.de	Frau Hoppe
Wedel ASD Tinsdaler Weg 38, 22880 Wedel	04103 - 9123430	i.allmann@kreis-pinneberg.de	Frau Allmann

SCHREIBABYS

Manchmal ist der Start in das neue Leben mit Baby belastet, weil



- das Baby über viele Stunden, jeden Tag und wochenlang weint.
- sich das Füttern des Babys schwierig und anstrengend gestaltet.
- das Baby ständig unzufrieden ist, permanent Körperkontakt und Aufmerksamkeit fordert, schlecht in den Schlaf findet und keinen Schlafrhythmus entwickelt.
- Sie sich chronisch überfordert, erschöpft, verzweifelt und hilflos in dieser Situation fühlen.



Der Kinderarzt bzw. die Kinderärztin kann über die verschiedenen Beratungsstellen informieren und kann im Falle von frühkindlichen Regulationsstörungen Verordnungen zu Einrichtungen wie der Schreiambulanz oder qualifizierten Ergotherapien ausstellen.

Die Schreiambulanz Itzehoe nutzt dabei das Beratungsmodell der „Emotionalen Ersten Hilfe“ (EEH), das ganz praktische Unterstützungsmöglichkeiten umfasst und die Bindung zwischen Eltern und Baby fördert.

Ort	Telefon	Email	Ansprechpartner
Itzehoe Tagesklinik der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe	04821 - 7721016 / 04821 - 7722212	paediatric@kh-itzehoe.de / h.brosch@kh-itzehoe.de	Heike Brosch
Hamburg Altonaer Kinderkrankenhaus Kleinkindambulanz Bleickenallee 38, 22763 Hamburg	040 - 88908271	www.kinderkrankenhaus.net	Dr. Carola Bindt



FRAUENBERATUNG



Frauen in verschiedenen Lebenssituationen können sich hier beraten lassen. Sie erhalten Unterstützung beim Umgang mit Behörden u.v.m. Es finden zudem regelmäßig Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen statt. Die Einzelfallbetreuung ist vertraulich und bei Bedarf anonym.



Wann wende ich mich an eine Frauenberatungsstelle?

- Ich bin gerade in einer persönlichen Lebenskrise.
- Ich erlebe psychische, körperliche oder sexualisierte Gewalt oder habe sie in der Vergangenheit erleben müssen.
- Ich bin unzufrieden mit meinem Aussehen, Gewicht oder Essverhalten.
- Ich habe Probleme in der Beziehung zu meinen Eltern, Partner, Freund oder anderen nahestehenden Personen.
- Ich habe Fragen zu Trennung und Scheidung.
- Ich brauche Unterstützung bei der Suche nach einer Psychotherapie.
- Ich suche soziale Kontakte zu anderen Frauen oder Selbsthilfegruppen.

Ort	Telefon	Email	Erreichbarkeit
-----	---------	-------	----------------

Elmshorn

Frauentreff Elmshorn Beratungsstelle für Frauen

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn	04121 - 6628	info@frauentreff-elmshorn.de	Mo - Fr 9 - 11, Mo + Mi 15 - 17 Do 18 - 20
------------------------------------	--------------	------------------------------	---

Pinneberg

Frauenberatung Pinneberg

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg	04101 - 513147	info@frauennetzwerk-pinneberg.de	Mo, Mi 10 - 12, Di 16 - 18 Do 10 - 12 + 14 - 16 Fr 9 - 11
--------------------------------	----------------	----------------------------------	---



FRAUENHÄUSER

Wenn Sie körperlich, seelisch und /oder sexuell von Ihrem Partner/Ehemann, Freund oder Ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden und Zuflucht für sich oder Ihre Kinder brauchen, dann wenden Sie sich an die Frauenhäuser!



Ort	Institution	Telefon	Email
Elmshorn <i>Frauenhaus Elmshorn</i>	Postfach 344 25303 Elmshorn	04121 - 25895	Frauenhaus.Elmshorn@gmx.de
Pinneberg: <i>Frauenhaus Pinneberg e.V.</i>	Postfach 1406 25404 Pinneberg	04101 - 204967	info@frauenhaus-pinneberg.de
Wedel: <i>Autonomes Frauenhaus Wedel</i>	Postfach 1217 22871 Wedel	04103 - 14553	info@frauenhaus-wedel.de

FRÜHFÖRDERUNG



Frühförderung ist ein System, das mit Hilfe verschiedener Fachkräfte die Entwicklung Ihres Kindes positiv beeinflussen möchte. Es gibt verschiedene Fördermöglichkeiten. Diese können in Praxisräumen, zu Hause oder in der Kindertagesstätte stattfinden. Bei der Antragstellung sind die durchführenden Institutionen behilflich.

Wann wende ich mich an eine heilpädagogische Frühförderstelle?

- Ich bin von meiner Kinderärztin / meinem Kinderarzt oder den pädagogischen Fachkräften der Kindertagesstätte auf eine Entwicklungsverzögerung meines Kindes aufmerksam gemacht worden.
- Mein Kind schreit / hat Probleme bei der Nahrungsaufnahme / ist zu früh geboren.
- Bei meinem Kind wurde eine Behinderung oder chronische Erkrankung vermutet oder festgestellt.
- Ist die Entwicklung meines Kindes altersgerecht?



Ort	Telefon	Email	Erreichbarkeit
Elmshorn			
<i>Frühe Förderung der Lebenshilfe im Kreis Pinneberg</i>			
Teichweg 3, 25337 Elmshorn	04121 - 10204 / 04121 - 2598020	ff-kinder@lebenshilfe-pi.de	Di, Mi, Do 9 - 13
Barmstedt			
<i>St. Katharina gGmbH Beratungsstelle für Integration</i>			
Bahnhofsstraße 20, 25355 Barmstedt	04123 - 8081364	bfi@diakonie-barmstedt.de	Mo - Fr 8 - 12
Pinneberg			
<i>Familienräume Karin Struckmeier</i>			
Friedrich-Ebert-Straße 1, 25421 Pinneberg	04101 - 789898 0177 - 6760124	info@familienraeume.de	Mo - Fr 8 - 16
<i>Interdisziplinäre Frühförderstelle Familienräume GmbH</i>			
Friedrich-Ebert-Straße 5, 25421 Pinneberg	04101 - 5851090	info@familienraeume-iff.de	



Grundlage der Bewilligung für eine heilpädagogische Frühförderung ist das Ergebnis einer amtsärztlichen Untersuchung, bei denen eine seelische, körperliche oder geistige Beeinträchtigung nach § 53, 54 SGB XII, §§ 55 Abs. 2 Nr. 2, 56 Abs. 1 SGB IX oder nach § 35 a SGB VIII festgestellt wurde.

Bei Bedarf an mehreren Leistungen (heilpädagogische Förderung, Ergotherapie, Physiotherapie oder Logopädie) können auch Komplexleistungen vom Kinderarzt verordnet werden.



HILFE IM HAUSHALT



Wenn Sie aufgrund einer Erkrankung die Versorgung Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder nicht mehr sicherstellen können, helfen Familienbegleiter bei der Betreuung und der Führung des Haushalts.

Wann kann ich eine Haushaltshilfe in Anspruch nehmen?

- Ich habe eine Risikoschwangerschaft, darf z.B. nicht schwer tragen oder ich erwarte mehr als ein Kind.
- Ich bin akut krank, seelisch oder körperlich.
- Ich muss ins Krankenhaus oder zur Reha.

Eine Haushaltshilfe kann von den örtlichen Pflegediensten, z. B. Wohlfahrtsverbänden, Diakoniestationen und privaten Diensten erbracht werden. Behilflich bei der Antragstellung sind

Ort	Telefon	Email	Ansprechpartner
Kreis Pinneberg <i>FINDus Familienbegleitung der Pflegediakonie</i> Langenbargen 6, 25495 Kummerfeld	04101 - 856 55 33	findus@pflagediakonie.de	Irene Hofmann
Kreis Pinneberg <i>Familienräume Karin Struckmeier GmbH</i> Friedrich-Ebert-Str. 1, 25421 Pinneberg	04101 - 78 98 98		

Wenn mindestens ein Kind im Haushalt lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe unter 13 Jahren alt ist, kann ein Antrag auf Haushaltshilfe bei der gesetzlichen Krankenkasse gestellt werden. Wenn es sich um ein behindertes Kind handelt, entfällt die Altersgrenze.

KUREN

Frauen und Männer, die Kinder erziehen oder erzogen haben, haben einen Anspruch auf eine Mutter-/Vater-Kind-Kur. Voraussetzung ist, dass der Arzt / die Ärztin des Elternteils die Notwendigkeit einer Vorsorge- oder Reha-Maßnahme attestiert. Behilflich bei der Antragstellung sind

Ort	Telefon	Email
Kreis Pinneberg <i>Diakonie Rantzau-Münsterdorf</i> Alter Markt 16, 25335 Elmshorn	04121 - 907 92 51	lindemann@die-diakonie.org
Kreis Pinneberg <i>DRK-Ortsverein Norderstedt e.V.</i> Ochsenzoller Str. 124, 22848 Norderstedt	040 - 523 18 26	info@drk-norderstedt.de
Kreis Pinneberg <i>Kirchenkreis HH-West/Südholstein</i> Garstedter Weg 9 22453 Hamburg	040 - 226 22 97 75	andrea.daum@kirchenkreis-hhsh.de
Kreis Pinneberg <i>AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.</i> Dahlmannstraße 7, 24103 Kiel	0431 - 55 76 90 18	claudia.ness@awo-sh.de



MIGRATIONSBERATUNG



Die Beratungen richten sich an alle Migranten. Sie beraten in unterschiedlichen Sprachen zur sprachlichen, schulischen, beruflichen und sozialen Eingliederung.

Ich bin neu Zugewandert im Kreis Pinneberg und benötige Hilfe

- beim Kontakt mit Behörden.
- bei der Wohn- und Arbeitssuche.
- bei Fragen zum Schulbesuch.
- bei gesundheitlichen Problemen.
- bei der Vermittlung von Integrations Sprachkursen.
- bei Fragen zur Sozialhilfe.
- bei asyl- und ausländerrechtlichen Problemen.
- bei notwendiger anwaltlicher Unterstützung.

Ort	Telefon	Email	Kontakt / Zeiten
Elmshorn			
<i>Ev.-Luth. Kirchenkreis Rantau-Münsterdorf Jugendmigrationsdienst</i>			
Alter Markt 16, 25335 Elmshorn	04121 - 9079223	jmdelmshorn@diakonierantau.de	
<i>Diakonieverein Migration e.V. (Ausländerberatung)</i>			
Hainholzer Damm 11, 25337 Elmshorn	04121 - 22819	flohr@diakonieverein-migration.de	
<i>Türkische Gemeinde S-H e.V.</i>			
Hainholzer Damm 13a, 25337 Elmshorn	04121 - 4631477	aim-pi@tgsh.de	Herr Aktas Mo - Do 9 - 16
Barmstedt			
<i>Caritasverband Schleswig-Holstein</i>			
Am Markt 1, 25355 Barmstedt	04123 - 68135	seiler@caritas-sh.de	Frau Seiler

Ort	Telefon	Email	Kontakt / Zeiten
Pinneberg			
<i>Diakonieverein Migration e.V.</i>			
Bahnhofstraße 2c, 25421 Pinneberg	04101 - 3767715	jilek@diakonieverein-migration.de	Frau Jilek
<i>Türkische Gemeinde S-H e.V.</i>			
Rübekamp 25, 25421 Pinneberg	04101 - 3692183	azam-pi@tgsh.de	Frau Atasoy-Boyras
Quickborn			
<i>Caritasverband Schleswig-Holstein</i>			
Kurzer Kamp 2, 25451 Quickborn	04106 - 82375	andja.zdravac-vojnovic@caritas-sh.de	Frau Zdravac-Vojnovic Di 9 - 12
<i>Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein</i>			
25451 Quickborn	04106 - 82375	flohr@diakonieverein-migration.de	Frau Flohr
Halstenbek			
<i>Diakonieverein Migration e.V.</i>			
Friedrichstraße 22, 25469 Halstenbek	04101 - 6964950	hufeisen@diakonieverein-migration.de	Herr Hufeisen
Uetersen			
<i>Diakonieverein Migration e.V.</i>			
Wassermühlenstr. 2, 25436 Uetersen	04101 - 3767715	henke@diakonieverein-migration.de	Frau Henke Do 10 - 12
Wedel			
<i>Caritasverband Schleswig-Holstein</i>			
Mühlenstr. 18, 22880 Wedel	04103 - 7029934	wolff@caritas-sh.de	Frau Wolff
<i>Diakonieverein Migration e.V.</i>			
Gärtnerstr. 5, 22880 Wedel	04103 - 7029933	appun@diakonieverein-migration.de	Frau Appun



KINDERBETREUUNG

Die Frage, ob und in welchem Umfang Ihr Kind betreut werden soll, wird sich Ihnen wahrscheinlich schon sehr früh stellen. Die Beweggründe für die Nutzung eines Betreuungsangebotes sind so unterschiedlich wie auch das Angebot, das Ihnen im Kreis Pinneberg zur Verfügung steht:

Betreuung in der Kindertageseinrichtung:



- Es gibt viele Kindertageseinrichtungen im Kreis Pinneberg, wovon einige auch einem Verbund angehören. Darunter sind sowohl städtische Kitas, als auch Kindertagesstätten in freier oder kirchlicher Trägerschaft zu finden. Jede Kindertagesstätte verfolgt dabei ein bestimmtes Konzept und bietet dementsprechend auch unterschiedliche Plätze an. Einige Kitas verfügen über einen Krippenbereich für Kinder unter 3 Jahren. Ebenso gibt es Einrichtungen, die Plätze für Kinder mit besonderem Bedarf (z. B. barrierefreier Zugang, Integrationsplätze) anbieten.
- Um sich ein Bild von der Einrichtung zu machen und zu schauen, ob die Kita gut zu Ihrem Kind passt, empfiehlt sich immer ein persönlicher Besuch vor Ort.
- Unter www.kitaportal-sh.de haben Sie jetzt auch die Möglichkeit, freie Plätze in Ihrer Umgebung zu suchen. Bitte beachten Sie jedoch, dass sich das Kitaportal derzeit noch im Aufbau befindet und daher noch nicht alle Regionen vertreten sind.

Weitere Informationen zu Betreuungs- und Ermäßigungsmöglichkeiten im Rahmen einer **Kindertagesstätte** erhalten Sie direkt bei Ihrer **Wohnortgemeinde**. Sie erhalten aber auch Informationen, wenn Sie Ihr Kind z.B. berufsbedingt in einer anderen Gemeinde unterbringen möchten oder Ihre Gemeinde Ihnen keinen bedarfsgerechten Platz anbieten kann.



Betreuung in der Kindertagespflege:

Bei Kindern unter 3 Jahren kann die Betreuung durch eine Tagesmutter oder einen Tagesvater eine gute Alternative zur Kindertageseinrichtung sein. In diesem Fall wird Ihr Kind in einer kleinen Gruppe von maximal 5 Kindern von einer Tagespflegeperson betreut.

Für die Vermittlung einer Tagesmutter oder eines Tagesvaters können Sie sich an die Familienbildungsstätten wenden (siehe Seite 21).

Informationen erhalten Sie unter www.tagesmuetter-kreis-pinneberg.de.

Weitere Informationen zu beiden Betreuungsformen

wie z. B. notwendige Anträge und Berechnung der Betreuungskosten, erhalten Sie unter [www.kreis-pinneberg.de/Team Kindertagesbetreuung](http://www.kreis-pinneberg.de/Team%20Kindertagesbetreuung).



Auch bei der Betreuung durch die **Tagespflegepersonen** besteht die Möglichkeit, eine Ermäßigung zu beantragen. Ansprechpartner hierfür ist der **Kreis Pinneberg, Team Kindertageseinrichtung, Kindertagespflege**.



FAMILIENZENTREN



Familienzentren unterstützen, begleiten und beraten wohnortnah Familien und halten dafür unterschiedlichste Angebote rund um das Thema „Familie“ bereit, wie z. B. Sprechstunden unterschiedlicher Beratungsstellen, Elterncafés, Vermittlung weiterführender Hilfs- und Unterstützungsangebote, Veranstaltungen und Projekte zur Elternbildung, Integration von Geflüchteten und Sprachförderung oder Spielnachmittage, Schreib- und Bastelwerkstätten.

Die Angebote der einzelnen Einrichtungen variieren. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Familienzentrum in Ihrer Region auf. Dort werden Sie umfassend über das jeweilige Programm informiert.



Ort	Telefon	Email
Elmshorn		
<i>DRK Kita Turnstraße</i> Turnstraße 20, 25337 Elmshorn	04121 - 2612990	kita34@drk-kreis-pinneberg.de
<i>Lebenshilfe im Kreis Pinneberg</i> <i>Kita Langeloh</i> Köllner Chaussee 10, 25337 Elmshorn	04121 - 1720	familienzentrum@lebenshilfe-pi.de
<i>Kita Hasenbusch</i> Anne-Frank-Str. 1, 25337 Elmshorn	04121 - 1720	familienzentrum@lebenshilfe-pi.de
<i>FBS Elmshorn</i> Lornsstraße 54 a, 25337 Elmshorn	04121 - 4916112	mangels@fbs-elmshorn.de
<i>Ev. Kita Hainholz</i> Rethfelder Ring 2, 25337 Elmshorn	04101 - 6497488	ev.familienzentrum-hainholz@kirche-elmshorn.de
Barmstedt		
<i>Ev. Kita Bahnhofstraße</i> Bahnhofstraße 20, 25355 Barmstedt	04123 - 8081366	familienzentrum@diakonie-barmstedt.de
Pinneberg		
<i>AWO Kita Dollie Einstein Haus</i> Aschhooptwiete 23 a, 25421 Pinneberg	04101 - 693741	faz-dollieeinsteinhau@awo-sh.de
Quickborn		
<i>DRK Kita Talstraße</i> Talstraße 18, 25451 Quickborn	04106 - 4410	koordination-fazquickborn@web.de
Tornesch		
<i>AWO Kita Lüttkamp</i> Rostocker Straße 5, 25346 Tornesch	04122 - 961163	ilse.mettjes@awo-sh.de
Uetersen		
<i>AWO Kita Hus Sünnchien</i> Theodor-Storm-Allee 62 a, 25436 Uetersen	04122 - 903845	andrea.weichbrodt@awo-sh.de
Wedel		
<i>FBS Wedel</i> Rathausplatz 4, 22880 Wedel	04103 - 7032321	borelidou@familienbildung-wedel.de



NOTFALL-TELEFON-NR.



Bei schwerer Krankheit, Verletzung oder Gefahr

Notruf 112

Sie brauchen bei Krankheit oder Verletzung
Informationen

Kassenärztlicher Notdienst 116 - 117

Ihr Kind hat etwas gegessen/verschluckt, von dem Sie
nicht wissen, ob es giftig ist

Giftnotzentrale 0551 - 192 40

Sie erleben Gewalt von Ihrer Familie oder
in der Partnerschaft

Hilfetelefon 08000 - 116 016

.....

Wenn Sie körperlich, seelisch und / oder sexuell von Ihrem Partner /
Ehemann, Freund oder Ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden
oder Zuflucht für sich allein oder gemeinsam mit Ihren Kinder suchen

Frauenhaus Elmshorn 04121 - 258 95

Frauenhaus Pinneberg 04101 - 20 49 67

Frauenhaus Wedel 04103 - 145 53

Nummer gegen Kummer, Beratung bei großen
und kleinen Sorgen

Elterntelefon 0800 - 111 0 550

Nummer gegen Kummer, Beratung bei großen
und kleinen Sorgen

Kinder- und Jugendtelefon 116 - 111

Apothekennotdienst für Ihren Umkreis unter: www.aponet.de

.....



CHECKLISTE



Leistung Erledigt ✓

Hebamme

Siehe Liste der Hebammen (Seite 12)

Direkt mit Feststellen der Schwangerschaft können Sie sich um eine Hebamme bemühen. Diese kann die Vorsorge beim Gynäkologen ergänzen, Kurse zur Geburtsvorbereitung anbieten oder Sie während der Geburt begleiten. Spätestens aber bis zur Geburt benötigen Sie eine Hebamme, die bei Ihnen zu Hause die Nachsorge durchführt.



Geburtsort

Siehe Liste in der Rubrik „Wahl des Geburtsort“ (Seite 15)

Im zweiten Drittel der Schwangerschaft werden Sie sich mit der Wahl des Geburtsortes beschäftigen. Die Geburtskliniken bieten regelmäßig Informationsveranstaltungen an.



Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung (Seite 18)

Örtliches Standesamt, örtliches Jugendamt, siehe Rubrik Unverheiratet oder alleinerziehend

Bereits vor der Geburt möglich und empfohlen. Die Anwesenheit der Mutter ist nötig.

Notwendig: Gültige Ausweise + Geburtsurkunden beider Elternteile.

Geburtsurkunde

Standesamt des Geburtsortes

Innerhalb einer Woche nach der Geburt.

Notwendig: Geburtsbescheinigung der Klinik, Personalausweis, Geburtsurkunde der Mutter / der Eltern, evtl. Heiratsurkunde, evtl. Vaterschaftsanerkennung.

Einwohnermeldeamt

Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern

Umgehend nach der Geburt.

Notwendig: Personalausweis / Pass, Geburtsurkunde des Kindes evtl. Vaterschaftsanerkennung, evtl. Sorgeerklärung.

Krankenversicherung

Krankenkasse der Mutter oder des mehrverdienenden Elternteils (bei Verheirateten)

Die Krankenkasse des berufstätigen bzw. meistverdienenden Elternteils muss telefonisch über die Geburt informiert werden. Alles Weitere wird durch die Krankenkasse eingeleitet.

Kinderarzt / Kinderärztin (Seite 16)

Siehe Liste der Kinderärzte

Vor der Geburt sollten Sie sich bereits informieren, welche Kinderärzte für Sie in Frage kommen. Wenn Sie ambulant oder Zuhause entbinden wollen, können Sie bei der Ärztin/dem Arzt Ihrer Wahl nachfragen, wann Sie sich zur U2 (2. Vorsorgeuntersuchung 3. - 10. Lebenstag) anmelden müssen.

Leistung Erledigt ✓

Elterngeld

Neben dem Elterngeld in der bisherigen Form (Basiselterngeld) besteht für Eltern, deren Kind ab dem 1. Juli 2015 geboren wurde, die Möglichkeit, ElterngeldPlus zu beanspruchen. ElterngeldPlus steht insbesondere für Eltern zur Verfügung, die während des Elterngeldbezugs in Teilzeit arbeiten möchten. Elterngeldstelle Heide, Neue Anlage 9, 25746 Heide.

Weitere Informationen unter: www.familien-wegweiser.de

Innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt des Babys.

Notwendig: Anträge auf Elterngeld (bei gemeinsamer Sorge mit Unterschrift von beiden Elternteilen), Geburtsurkunde des Kindes, Bescheinigung über Mutterschaftsgeldzahlung (Krankenkasse oder Arbeitgeber), Einkommenserklärung bzw. Lohn/Gehaltsbescheinigungen.

Kindergeld

Familienkasse des örtlich zuständigen Arbeitsamtes (Abweichung bei Beamten und Angestellten des öffentlichen Dienstes möglich)

Spätestens bis zum 4. Lebensjahr des Kindes.

Notwendig: Antrag in schriftlicher Form.

Elternzeit

Arbeitgeber

Spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit (Ende des Mutterschutzes).

Antrag in schriftlicher Form.

Unterhaltsvorschuss

Kreisverwaltung Pinneberg, Team Unterhaltsvorschuss, Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn

Anspruch auf diese Leistung hat ein Kind, wenn der Sorgeberechtigte alleinerziehend ist und keinen Unterhalt von dem anderen Elternteil erhält. Ab 2017 wird dieser Unterhaltsvorschuss bis zur Volljährigkeit des Kindes ausgeweitet. Informationen über die jeweils benötigten Unterlagen erhalten Sie vor Ort.

Sozialgeld / Erstaussstattung

ARGE / Jobcenter

Informationen dazu erhalten Sie in Ihrem Jobcenter oder bei den Schwangerenberatungsstellen.



Kinderbetreuung

Kindertagesstätten und Vermittlung von Tagesmüttern (Tagespflege) bei den Familienbildungsstätten oder www.kitaportal-sh.de

Willkommen



IMPRESSUM

Herausgeber:

Kreis Pinneberg
Fachdienst Jugend und Bildung
Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn

Telefon: 04121 - 4502-3460

Fax: 04121 - 4502-93460

Redaktion: Ramona Lübcke

Email: netzwerkkoordination@kreis-pinneberg.de

Grafik und Design:

Büro für Grafik und Design, Sabine Kuhls-Dawideit
www.kuhls-dawideit.de

Fotos und Illustrationen: www.fotolia.de

Druck:

Musalek Werbeservice GmbH, Schenefeld
www.musalek.de

Stand: Pinneberg, Mai 2017, Auflage 2

gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesinitiative
Frühe Hilfen

WICHTIGE UNTERLAGEN



Die richtige Ordnung erspart oft die Suche. So haben Sie die Möglichkeit, hier im Ordner wichtige Unterlagen in der großen Tasche unterzubringen und zu den Arztbesuchen mitzubringen.

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen zu weiteren Informationen besuchen Sie uns auf www.hilfeportal.kreis-pinneberg.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie für die Zukunft alles Gute.





Willkommen

Kreis Pinneberg • Fachdienst Jugend und Bildung • Kurt-Wagener-Straße 11 • 25337 Elmshorn

